

LOW CARB BOWLS



LOW CARB IST ERNÄHRUNGSFORM,
BEI DENEN DER ANTEIL DER KOHLENHYDRATE AN DER TÄGLICHEN NAHRUNG REDUZIERT WIRD!



BOWLS

Quinoa · Vollkornreis

Mango · Avocado · Rote Bete

Koriander · Tomate · Gurke · Cashewkerne

knusprige Schalotten · Ingwer · Sojasauce · Wasabi

POKÉ BOWL LACHS

marinierte & gegrillte Tranchen vom Lachs

SUSHI BOWL BEEF

scharf angegrilltes Beef Teriyaki-Marinade

VEGGIE BOWL

Saisonales Gemüse

CHICKEN CURRY BOWL

gegrillte Putenbruststreifen · Madras-Curry-Marinade

EIN KLEINER AUSZUG UNSERER REGIONALER LIEFERANTEN

KÄSE: KÄSEREI HEINRICH BIRKENSTOCK ODENWALD

BROT: BROT AUS EIGENER PRODUKTION

GEMÜSE: EIGENANBAU GEMÜSE JUNG BAUSCHHEIM

FLEISCH: LUDWIG SCHLÜCHTERN · GREF-VÖLSING FRANKFURT
